



CENTRO IGNAZIANO DI SPIRITUALITÀ

Via degli Astalli 16 00186 Roma - www.cis-esercizispirituali.net

ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI E MEDITAZIONE CRISTIANA

**Accompagnati da una guida, percorrere
i sentieri della preghiera silenziosa
nell'incontro personale col Signore della vita.**

Ottobre 2024

Da giovedì 3 pomeriggio a martedì 8 mattina

**Monastero di Santa Maria Madre della Chiesa e di San Benedetto
Arena Metato, Via Che Guevara 104, 56017
Pontasserchio, San Giuliano Terme (PI)**

- In piccolo gruppo, Esercizi spirituali personalmente guidati secondo il metodo di s. Ignazio di Loyola.
- Per chi desidera staccarsi per un breve tempo dalla quotidianità, ricercando l'incontro personale col Signore e l'ascolto profondo della sua Parola.
- Clima di raccoglimento e silenzio anche informatico.
- Quattro tempi quotidiani di preghiera personale sulla Sacra Scrittura.
- Esercizi di meditazione silenziosa sulle tracce dei Padri del deserto.
- Costante supporto da parte di guide formate dal CIS.

Guide: Lucia Benozzi e Silvio Biagi

Per iscrizioni: ignazianamente@gmail.com – 3284613970: Lucia Benozzi

