

Per il tuo nome, Signore, fammi vivere, ★  
liberami dall'angoscia, per la tua giustizia,

Gloria.

**Ant.** Non nascondermi il tuo volto,  
perché in te confido, Signore.

### LETTURA BREVE 1Pt 5,8-9

Siate temperanti, vigilate. Il vostro nemico, il diavolo, come leone ruggente va in giro, cercando chi divorare. Resistetegli saldi nella fede.

---

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Signore, ★ nelle tue mani affido il mio spirito.

- Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:

★ nelle tue mani affido il mio spirito.

**R.** Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo.

- Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

### CANTICO di SIMEONE Lc 2,29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo ★  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza ★  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti ★  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

### ORAZIONE del Lunedì

Donaci, o Padre, un sonno ristoratore e fa' che i germi di bene, seminati nei solchi di questa giornata, producano una messe abbondante.  
Per Cristo nostro Signore.

### ORAZIONE del Martedì

Illumina questa notte, o Signore, perché dopo un sonno tranquillo ci risvegliamo alla luce del nuovo giorno, per camminare lieti nel tuo nome.  
Per Cristo nostro Signore.

### BENEDIZIONE

Il Signore ci conceda una notte serena  
e un riposo tranquillo.

**R Amen.**

### Salve Regina

Salve Regina,  
Mater misericordiæ,  
vita, dulcedo  
et spes nostra, salve.  
Ad te clamamus  
exules filii Hevæ:  
Ad te suspiramus  
gementes et flentes  
in hac lacrimarum valle.  
Eia ergo  
advocata nostra  
illos tuos misericordes oculos ad nos converte.  
Et Jesum,  
benedictum fructum ventris tui,  
nobis, post hoc exilium, ostende.  
O clemens. O pia.  
O dulcis virgo Maria.  
Amen.



# DIOCESI DI SAN MINIATO

## 36° Convegno Catechistico 27- 28 agosto 2007

**Diventare Cristiani in Parrocchia:  
Catechesi come educazione  
alla vita in Cristo**

### Preghiera di Compieta



Dio, vieni a Salvarmi.  
Signore, vieni presto in mio aiuto.  
Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### ESAME DI COSCIENZA

Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli,  
che ho molto peccato in pensieri, parole,  
opere e omissioni, per mia colpa mia colpa,  
mia grandissima colpa.  
E supplico la beata sempre vergine Maria,  
gli angeli, i santi e voi, fratelli,  
di pregare per me il Signore Dio nostro.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi perdoni i  
nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**R Amen.**

## INNO

*Uno dei seguenti a scelta*

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
veglia sul nostro riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre e allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Lunedì:*

**Ant.** Tu sei buono, Signore, e perdoni,  
lento all'ira e grande nell'amore.

## SALMO 85 Preghiera a Dio nell'afflizione

Signore, tendi l'orecchio, rispondimi, ★  
perché io sono povero e infelice ★  
Custodiscimi perché sono fedele,  
tu, Dio mio, salva il tuo servo, che in te spera.

Pietà di me, Signore, ★  
a te grido tutto il giorno.  
Rallegra la vita del tuo servo, ★  
perché a te, Signore, innalzo l'anima mia.

Tu sei buono, Signore, e perdoni ★  
sei pieno di misericordia con chi ti invoca. ★  
Porgi l'orecchio, Signore alla mia preghiera  
e sii attento alla voce della mia supplica.

Nel giorno dell'angoscia alzo a te il mio grido ★  
e tu mi esaudirai.

Fra gli dèi nessuno è come te Signore, ★  
e non c'è nulla che uguagli le tue opere.

Tutti i popoli che hai creato verranno †  
e si prostreranno davanti a te, o Signore, ★  
per dare gloria al tuo nome;

grande tu sei e compi meraviglie: ★  
tu solo sei Dio.

Mostrami, Signore, la tua via, ★  
perché nella tua verità io cammini;  
donami un cuore semplice ★  
che tema il tuo nome.

Ti loderò, Signore, Dio mio, con tutto il cuore ★  
e darò gloria al tuo nome sempre,  
perché grande con me è la tua misericordia: ★  
dal profondo degli inferi mi hai strappato.

Mio Dio, mi assalgono gli arroganti, †  
una schiera di violenti attenta alla mia vita, ★  
non pongono te davanti ai loro occhi.

Ma tu, Signore, Dio di pietà, compassionevole, ★  
lento all'ira e pieno di amore, Dio fedele,

volgiti a me e abbi misericordia: ★  
dona al tuo servo la tua forza,  
salva il figlio della tua ancella.

Dammi un segno di benevolenza; †  
vedano e siano confusi i miei nemici, ★  
perché tu, Signore,  
mi hai soccorso e consolato.

Gloria.

**Ant.** Tu sei buono, Signore, e perdoni,  
lento all'ira e grande nell'amore.

## LETTURA BREVE 1Ts 5,9-10

Dio ci ha destinati all'acquisto della salvezza per  
mezzo del Signore nostro Gesù Cristo, il quale è

morto per noi, perché, sia che vegliamo sia che dormiamo,  
viviamo insieme con lui.

*Martedì*

**Ant.** Non nascondermi il tuo volto,  
perché in te confido, Signore.

## SALMO 142,1-11 Preghiera nella tribolazione

Signore, ascolta la mia preghiera, †  
porgi l'orecchio alla mia supplica, tu che sei fedele, ★  
e per la tua giustizia rispondimi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo: ★  
nessun vivente davanti a te è giusto.

Il nemico mi perseguita, ★  
calpesta a terra la mia vita  
mi ha relegato nelle tenebre ★  
come i morti da gran tempo.

In me languisce il mio spirito, ★  
si agghiaccia il mio cuore.

Ricordo i giorni antichi, †  
ripenso a tutte le tue opere, ★  
medito sui tuoi prodigi.

A te protendo le mie mani, ★  
sono davanti a te come terra riarsa.  
Rispondimi presto, Signore, ★  
viene meno il mio spirito.

Non nascondermi il tuo volto, ★  
perché non sia come chi scende nella fossa.  
Al mattino fammi sentire la tua grazia, ★  
poiché in te confido.

Fammi conoscere la strada da percorrere, ★  
perché a te si innalza l'anima mia.  
Salvami dai miei nemici, Signore, ★  
a te mi affido.

Insegnami a compiere il tuo volere, †  
perché sei tu il mio Dio. ★  
Il tuo spirito buono mi guidi in terra piana.