

- Diocesi di San Miniato -

Resta con noi Signore



Preghiere del mattino e della sera nel
Giorno del Signore
e negli altri giorni della settimana

RESTA CON NOI SIGNORE



Preghiere
del mattino e della sera
nel
Giorno del Signore
e
negli altri giorni della settimana

Edizione fuori commercio.
A cura dell'Ufficio per la Pastorale
della Diocesi di San Miniato (Pisa).

Indice

Il Giorno del Signore

Sabato alla sera	9
Sabato prima di dormire	11
Domenica al mattino	13
Domenica alla sera	15
Domenica prima di dormire	17

Gli altri giorni della settimana

Lunedì al mattino	21
Lunedì alla sera	23
Lunedì prima di dormire	25
Martedì al mattino	27
Martedì alla sera	29
Martedì prima di dormire	31
Mercoledì al mattino	33
Mercoledì alla sera	35
Mercoledì prima di dormire	37
Giovedì al mattino	39
Giovedì alla sera	41
Giovedì prima di dormire	43
Venerdì al mattino	45
Venerdì alla sera	47
Venerdì prima di dormire	49
Sabato al mattino	51
Preghiera dell'Angelus/Regina Coeli	55
Le Preghiere fondamentali	56
Indice sei Salmi	59





Presentazione del Vescovo

Quest'anno 2005, a Bari, dal 21 al 29 maggio si svolge il 24° Congresso Eucaristico Nazionale. Un appuntamento di tutta la Chiesa italiana per riscoprire il grande dono che il Signore Gesù ci ha fatto con l'Eucaristia e con il Giorno del Signore (La domenica). Il tema del Congresso è in fatti: *"Senza la domenica non possiamo vivere"*.

Il libretto di preghiere che hai tra le mani ti aiuterà a vivere meglio il Giorno del Signore o Domenica come giorno speciale che illumina e dà senso a tutti gli altri giorni della settimana.

"Non comprenderemo l'importanza e il valore della domenica se non facessimo innanzitutto riferimento a Cristo e alla sua morte e risurrezione. La domenica, infatti, ci riporta a quel «primo giorno dopo il sabato», quando Cristo, risorto dai morti, è apparso ai suoi discepoli. Da quel primo mattino, ogni settimana il Risorto convoca i cristiani attorno alla sua mensa «nel giorno in cui ha vinto la morte e ci ha resi partecipi della sua vita immortale». Non è stata la Chiesa a scegliere questo giorno, ma il Risorto. Essa non può né manipolarlo né modificarlo; solo accoglierlo con gratitudine, facendo della domenica il segno della sua fedeltà al Signore. Sì, «questo è il giorno che ha fatto il Signore, rallegriamoci ed esultiamo in esso» (Sal 118,24)." (Dalla lettera dei vescovi italiani per il 24° Congresso eucaristico nazionale). Di cuore vi benedico.

24 Aprile 2005, V Domenica di Pasqua

+ Fausto Tardelli
vescovo



Indice dei salmi

SALMO 1	BEATO COLUI CHE MEDITA LA TUA LEGGE	21
SALMO 4	IN TE SIGNORE RIPOSIAMO AL SICURO	17, 37
SALMO 8	QUANT'È GRANDE IL TUO NOME SIGNORE	13
SALMO 15	PROTEGGIMI O DIO, IN TE MI RIFUGIO	40
SALMO 18A	I CIELI NARRANO LA GLORIA DI DIO	23
SALMO 18B	LA LEGGE DEL SIGNORE È PERFETTA	29
SALMO 22	IL SIGNORE È IL MIO PASTORE	41
SALMO 24	GUIDACI SIGNORE NEI TUOI SENTIERI	22
SALMO 39	ECCO SIGNORE, IO VENGO	27
SALMO 50	PIETÀ DI ME, O SIGNORE	45
SALMO 110	GRANDI E MIRABILI LE TUE OPERE	15
SALMO 116	POPOLI TUTTI LODATE IL SIGNORE	16
SALMO 118	QUESTO È IL GIORNO DI CRISTO SIGNORE	14
SALMO 120	IL SIGNORE È IL MIO CUSTODE	47
SALMO 121	ANDIAMO ALLA CASA DEL SIGNORE	51
SALMO 126	COSTRUIAMO CON IL SIGNORE	52
SALMO 130	COME UN BIMBO SVEZZATO È L'ANIMA MIA	35
SALMO 132	CHE GIOIA CHE I FRATELLI VIVANO INSIEME	36
SALMO 133	ORAZIONE NOTTURNA	25, 50
SALMO 147	MANDA A NOI LA TUA PAROLA SIGNORE	39



fondamentali

PADRE NOSTRO

Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.
Amen.

AVE MARIA

Ave, o Maria, piena di grazia,
il Signore è con te.
Tu sei benedetta fra le donne
e benedetto è il frutto
del tuo seno, Gesù.
Santa Maria, Madre di Dio,
prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte.
Amen.

GLORIA AL PADRE

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre
nei secoli dei secoli.
Amen.

Le preghiere

PATER NOSTER

Pater noster, qui es in caelis,
sanctificetur nomen tuum,
adveniat regnum tuum,
fiat voluntas tua,
sicut in caelo et in terra.
Panem nostrum cotidianum da nobis hodie,
et dimitte nobis debita nostra,
sicut et nos dimittimus debitoribus nostris,
et ne nos inducas in tentationem,
sed libera nos a malo.
Amen.

AVE MARIA

Ave Maria, gratia plena,
Dominus tecum;
benedicta tu in mulieribus,
et benedictus fructus
ventris tui, Iesus.
Sancta Maria, Mater Dei,
ora pro nobis peccatoribus
nunc et in hora mortis nostrae.
Amen.

GLORIA PATRI

Gloria Patri et Filio * et Spiritui Sancto.
Sicut erat in principio et nunc et semper *
et in saecula saeculorum.
Amen.

56



sabato alla sera

**Nel nome del Padre, del Figlio,
e dello Spirito Santo. Amen.**

INNO: Il giorno ormai scomparsa,
presto la luce muore,
presto la notte scende:
resta con noi, Signore.

E in questa sera preghiamo:
venga la pace vera,
venga la tua serenità,
Signore, venga la tua bontà!

La grande sera ci attende,
quando la notte splende:
quando la gloria brillerà,
e il Signore apparirà.

A te, Creatore del mondo,
gloria la notte e il giorno,
gloria la Chiesa canterà,
e Signore ti acclamerà.

CANTICO DELLA BEATA VERGINE MARIA (Lc 1, 46-55)

L'ANIMA MIA MAGNIFICA IL SIGNORE

L'anima mia magnifica il Signore *
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *
D'ora in poi tutte le generazioni
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *
e Santo è il suo nome:
di generazione in generazione la sua misericordia *
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, *
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

9

ha rovesciato i potenti dai troni, *
ha innalzato gli umili;
ha ricolmato di beni gli affamati, *
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, *
ricordandosi della sua misericordia,
come aveva promesso ai nostri padri, *
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre ...

PREGHIERA DI INTERCESSIONE

Perché ogni uomo riconosca in Gesù l'unico Salvatore,
Ascoltaci o Signore.
Perché nel mondo si estingua l'odio e la violenza,
Ascoltaci o Signore.
Perché nelle nostre famiglie regni la concordia e la pace,
Ascoltaci o Signore.

Preghiamo per i defunti

L'eterno riposo dona loro, o Signore, e splenda ad essi la
luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

Padre nostro, che sei nei cieli ...

Dio onnipotente ed eterno, che nella gloriosa resurrezio-
ne del tuo Figlio hai ridonato la speranza al mondo inte-
ro, per intercessione di Maria Vergine concedi a noi di
godere la gioia senza fine della vita eterna.
Per Cristo nostro Signore. Amen.



10

ogni giorno a mezzogiorno

PREGHIERA DELL'ANGELUS

- V.** L'angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.
R. **Ed ella concepì per opera dello Spirito Santo.**
Ave, o Maria...
V. Ecco l'ancella del Signore.
R. **Sia fatto di me secondo la tua parola.**
Ave, o Maria...
V. Il Verbo di Dio si fece carne.
R. **E venne ad abitare in mezzo a noi.**
Ave, o Maria...
V. Pregha per noi Santa Madre di Dio.
R. **Affinché siamo fatti degni delle promesse di Cristo.**

Preghiamo

Infondi, o Signore, nel nostro cuore la tua grazia, affinché noi,
che per l'annuncio dell'angelo abbiamo conosciuto l'incarna-
zione del Figlio tuo Gesù Cristo, per la sua passione e la sua
croce siamo condotti alla gloria della resurrezione.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

REGINA COELI (Tempo di Pasqua)

- V.** Regina dei cieli, rallegriati, alleluia.
R. **Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia.**
V. È risorto, come aveva promesso, alleluia.
R. **Pregha il Signore per noi, alleluia.**
V. Gioisci ed esulta o Vergine Maria, alleluia
R. **Poiché il Signore è veramente risorto, alleluia.**

Preghiamo.

O Dio che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridonato
la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine
concedi a noi di godere la gioia senza fine della vita eterna.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

55



sabato prima di dormire

**Nel nome del Padre, del Figlio,
e dello Spirito Santo. Amen.**

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringra-
zio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in que-
sto giorno. Perdonami il male oggi commesso e, se qual-
che bene ho compiuto, accettalo. Custodiscimi nel riposo
e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sempre con me e
con tutti i miei cari. Amen.

Cantico di Simeone

**Antifona: Nella veglia salvaci o Signore,
nel sonno non ci abbandonare,
il cuore vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace .**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre ...

Preghiamo

Veglia su di noi in questa notte, o Signore: la tua mano
ci ridesti al nuovo giorno perché possiamo celebrare
con gioia la risurrezione del tuo Figlio che vive e regna
nei secoli dei secoli. Amen.



Antifona Mariana

Ave, o Maria, piena di grazia,
il Signore è con te.
Tu sei benedetta fra le donne
e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.
Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte. Amen

11



COSTRUIAMO CON IL SIGNORE

Se il Signore non costruisce la casa, *
invano vi faticano i costruttori.
Se la città non è custodita dal Signore *
invano veglia il custode.

Invano vi alzate di buon mattino, †
tardi andate a riposare e mangiate pane di sudore: *
il Signore ne darà ai suoi amici nel sonno.

Ecco, dono del Signore sono i figli, *
è sua grazia il frutto del grembo.
Come frecce in mano a un eroe *
sono i figli della giovinezza.

Beato l'uomo *
che piena ne ha la faretra:
non resterà confuso quando verrà alla porta *
a trattare con i propri nemici.

Gloria al Padre ...

Preghiamo l'Angelo Custode

Angelo di Dio che sei mio custode, illumina, custodisci,
reggi e governa me che ti fui affidato dalla pietà celeste.
Amen.

Ave, o Maria, piena di grazia ...

Ci soccorra, Signore, l'intercessione della beata sempre Vergine Maria, perché liberi da tutti i pericoli possiamo godere oggi e sempre della tua pace.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Nel nome del Padre, del Figlio,
e dello Spirito Santo. Amen.

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte. Ti offro le azioni della giornata: fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà per la maggior tua gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

QUESTO È IL GIORNO DI CRISTO SIGNORE

Celebrate il Signore, perché è buono; *
eterna è la sua misericordia.
Dica Israele che egli è buono: *
eterna è la sua misericordia.

Ti rendo grazie, perché mi hai esaudito, *
perché sei stato la mia salvezza.
Ecco l'opera del Signore: *
una meraviglia ai nostri occhi.

Questo è il giorno fatto dal Signore: *
ralleghiamoci ed esultiamo in esso.
Dona, Signore, la tua salvezza, *
dona, Signore, la vittoria!

Benedetto colui che viene nel nome del Signore. †
Vi benediciamo dalla casa del Signore; *
Dio, il Signore è nostra luce.

Ordinate il corteo con rami frondosi *
fino ai lati dell'altare.
Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie, *
sei il mio Dio e ti esalto.

Celebrate il Signore, perché è buono: *
perché eterna è la sua misericordia.

Gloria al Padre ...

QUANT'È GRANDE IL TUO NOME SIGNORE

O Signore, nostro Dio, †
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra: *
sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.

Con la bocca dei bimbi e dei lattanti †
affermi la tua potenza contro i tuoi avversari, *
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita, *
la luna e le stelle che tu hai fissate,
che cosa è l'uomo perché te ne ricordi *
e il figlio dell'uomo perché te ne curi?

Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli, *
di gloria e di onore lo hai coronato:
gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, *
tutto hai posto sotto i suoi piedi;

tutti i greggi e gli armenti, *
tutte le bestie della campagna;
Gli uccelli del cielo e i pesci del mare, *
che percorrono le vie del mare.

O Signore, nostro Dio, *
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra.

Gloria al Padre ...

Preghiamo l'Angelo Custode

Angelo di Dio che sei mio custode, illumina, custodisci,
reggi e governa me che ti fui affidato dalla pietà celeste.
Amen.

Padre nostro, che sei nei cieli...

O Dio, fa' che nelle stupende meraviglie del creato contempliamo l'opera delle tue mani e con inni di lode e di grazie celebriamo in eterno la grandezza del tuo nome.
Amen.

Nel nome del Padre, del Figlio,
e dello Spirito Santo. Amen.

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte. Ti offro le azioni della giornata: fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà per la maggior tua gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

ANDIAMO ALLA CASA DEL SIGNORE

Quale gioia quando mi dissero: *
"Andremo alla casa del Signore".
E ora i nostri piedi si fermano *
alle tue porte, Gerusalemme!

Gerusalemme è costruita *
come città salda e compatta.

Là salgono insieme le tribù, le tribù del Signore †
secondo la legge di Israele, *
per lodare il nome del Signore.

Là sono posti i seggi del giudizio, *
i seggi della casa di Davide.

Domandate pace per Gerusalemme: *
sia pace a coloro che ti amano
sia pace sulle tue mura,
sicurezza nei tuoi baluardi.

Per i miei fratelli e i miei amici *
io dirò: "Su di te sia Pace!".
Per la casa del Signore nostro Dio, *
chiedero per te il bene.

Gloria al Padre ...

ORAZIONE NOTTURNA

Ecco, benedite il Signore, *
voi tutti, servi del Signore;

voi che state nella casa del Signore *
durante le notti.

Alzate le mani verso il tempio *
e benedite il Signore.

Da Sion ti benedica il Signore, *
che ha fatto cielo e terra.

Gloria al Padre

Preghiamo

Donaci, o Padre, di unirci nella fede alla morte e sepoltura del tuo Figlio per risorgere con lui alla vita nuova.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli. Amen.

Antifona Mariana

Sotto la tua protezione
cerchiamo rifugio,
santa madre di Dio:
non disprezzare le suppliche
di noi che siamo nella prova,
e liberaci da ogni pericolo,
o Vergine gloriosa
e benedetta.

Nel nome del Padre, del Figlio,
e dello Spirito Santo. Amen.

INNO: O Trinità beata,
Luce, sapienza, amore,
Vesti del tuo splendore
Il giorno che declina.

Te lodiamo al mattino,
Te imploriamo alla sera,
Te canteremo ad un cuor solo
nel giorno senza tramonto. Amen.

GRANDI E MIRABILI LE TUE OPERE

Renderò grazie al Signore con tutto il cuore, *
nel consesso dei giusti e nell'assemblea.

Grandi le opere del Signore, *
le contemplerò coloro che le amano.
Le sue opere sono splendore di bellezza, *
la sua giustizia dura per sempre.

Ha lasciato un ricordo dei suoi prodigi: *
pietà e tenerezza è il Signore.
Egli è il cibo a chi lo teme, *
si ricorda sempre della sua alleanza.

Mostrò al suo popolo la potenza delle sue opere, *
gli diede l'eredità delle genti.

Le opere delle sue mani sono verità e giustizia, *
stabili sono tutti i suoi comandi,
immutabili nei secoli, per sempre, *
eseguiti con fedeltà e rettitudine.

Mandò a liberare il suo popolo, *
stabili la sua alleanza per sempre.

Santo e terribile il suo nome. *
Principio della saggezza è il timore del Signore,
saggio è colui che gli è fedele, *
la lode del Signore è senza fine.

Gloria al Padre

POPOLI TUTTI LODATE IL SIGNORE

Lodate il Signore, popoli tutti, *
voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi *
e la fedeltà del Signore dura in eterno.

Gloria al Padre

PREGHIERA DI INTERCESSIONE

Assisti il papa e i vescovi, perché svolgano sempre il loro ministero a imitazione di Cristo, buon Pastore,
Ascoltad o Signore.
Manda Signore operai santi per la tua messe,
Ascoltad o Signore.
Dona a tutti i defunti la gloria del tuo regno,
Ascoltad o Signore.

Padre nostro, che sei nei cieli ...

Dio onnipotente ed eterno illuminaci con la tua luce perché comprendiamo che se fu grande all'inizio la creazione del mondo, ben più grande, nella pienezza tempi, fu l'opera della nostra redenzione nel sacrificio pasquale di Cristo Signore, che vive e regna per tutti i secoli dei secoli. Amen.

Nel nome del Padre, del Figlio,
e dello Spirito Santo. Amen.

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questo giorno. Perdonami il male oggi commesso e, se qualche bene ho compiuto, accettalo. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

INNO: Gesù, luce da luce,
sole senza tramonto,
tu rischiari le tenebre
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,
noi cerchiamo il riposo
dall'umana fatica,
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,
veglia in te il nostro cuore;
la tua mano protegga
coloro che in te sperano.

Difenditi, o Salvatore,
dalle insidie del male
i figli che hai redenti
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,
nato da Maria vergine,
al Padre e allo Spirito
nei secoli dei secoli. Amen.

Il Signore è il tuo custode, †
il Signore è come ombra che ti copre, *
e sta alla tua destra.

Di giorno non ti colpirà il sole, *
né la luna di notte.
Il Signore ti proteggerà da ogni male, *
egli proteggerà la tua vita.

Il Signore veglierà su di te,
quando esci e quando entri, *
da ora e per sempre.

Gloria al Padre

PREGHIERA DI INTERCESSIONE

Per tutte le volte che non ti abbiamo accolto,

Signore, pietà.

Per tutte le volte che ti abbiamo rinnegato,

Cristo, pietà.

Per tutte le volte che ti abbiamo offeso,

Signore, pietà.

Preghiamo per i defunti

L'eterno riposo dona loro, o Signore, e splenda ad essi
la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

Padre nostro, che sei nei cieli ...

O Dio, donaci di riconoscere nella passione la gloria del tuo
Figlio, perché la sua Croce sia sempre per noi fonte di spe-
ranza e di pace. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità
dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen.



48



domenica prima di dormire

Nel nome del Padre, del Figlio, e dello Spirito Santo. Amen.

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringra-
zio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in que-
sto giorno. Perdonami il male oggi commesso e, se qual-
che bene ho compiuto, accettalo. Custodiscimi nel riposo
e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sempre con me e
con tutti i miei cari. Amen.

INNO: Al termine del giorno,
o sommo Creatore,
veglia sul nostro riposo
con amore di Padre.

Dona salute al corpo
e fervore allo spirito,
la tua luce rischiari
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra
resti fedele il cuore,
e al ritorno dell'alba
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo,
al Dio trino ed unico
nei secoli sia gloria. Amen.

SALMO 4

IN TE SIGNORE RIPOSIAMO AL SICURO

Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene?», *
Risplenda su di noi, Signore, la luce del tuo volto.

Hai messo più gioia nel mio cuore *
di quando abbondano vino e frumento.

17

Distogli lo sguardo dai miei peccati, *
cancella tutte le mie colpe.
Crea in me, o Dio, un cuore puro, *
rinnova in me uno spirito saldo.

Non respingermi dalla tua presenza *
e non privarmi del tuo santo spirito.
Rendimi la gioia di essere salvato, *
sostieni in me un animo generoso.

Signore, apri le mie labbra *
e la mia bocca proclami la tua lode;
poiché non gradisci il sacrificio *
e, se offro olocausti, non li accetti.

Uno spirito contrito è sacrificio a Dio, *
un cuore affranto e umiliato. Dio, tu non disprezzi.
Nel tuo amore fa grazia a Sion, *
rialza le mura di Gerusalemme.

Allora gradirai i sacrifici prescritti, *
l'olocausto e l'intera oblazione,
allora immoleranno vittime *
sopra il tuo altare.

Gloria al Padre ...

Preghiamo l'Angelo Custode

Angelo di Dio che sei mio custode, illumina, custodisci,
reggi e governa me che ti fui affidato dalla pietà celeste.
Amen.

Padre nostro, che sei nei cieli ...

Donaci, o Padre buono, di godere sempre della presenza
del Figlio tuo, perché seguendo lui nostro pastore e guida,
progrediamo nella via dei tuoi comandamenti.
Per Cristo nostro Signore. Amen.



46

In pace mi corico e subito mi addormento: *
tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

Gloria al Padre

Preghiamo

Salga a te o Padre la nostra preghiera al termine di questo
giorno memoriale della Risurrezione del Signore: la tua
grazia ci conceda di riposare in pace, sicuri da ogni male e
di risvegliarci nella gioia per cantare la tua lode.
Per Cristo nostro Signore. Amen.



Antifona Mariana

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia.

Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia.

È risorto, come aveva promesso, alleluia.

Prega il Signore per noi, alleluia.

Oppure, in Quaresima:

O santa Madre del Redentore,
porta dei cieli, stella del mare,
soccorri il tuo popolo
che anela a risorgere.

Tu che accogliendo il saluto dell'angelo,
nello stupore di tutto il creato,

hai generato il tuo Creatore,
madre sempre vergine,

pietà di noi peccatori.



18

venerdì alla sera

Nel nome del Padre, del Figlio, e dello Spirito Santo. Amen.

INNO: O Gesù redentore,
immagine del Padre,
luce d'eterna luce,
accogli il nostro canto.

Per radunare i popoli
nel patto dell'amore,
distendi le tue braccia
sul legno della Croce

Dal tuo fianco squarciato
effondi sull'altare
i misteri pasquali
della nostra salvezza.

A te sia lode o Cristo,
speranza delle genti,
al Padre e al Santo Spirito,
nei secoli dei secoli. Amen.

SALMO 120

IL SIGNORE È IL MIO CUSTODE

Alzo gli occhi verso i monti: *
da dove mi verrà l'aiuto?
Il mio aiuto viene dal Signore, *
che ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede, *
non si addormenterà il tuo custode.
Non si addormenterà, non prenderà sonno, *
il custode d'Israele.

47

venerdì al mattino

Nel nome del Padre, del Figlio, e dello Spirito Santo. Amen.

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringra-
zio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa
notte. Ti offro le azioni della giornata: fa' che siano tutte
secondo la tua santa volontà per la maggior tua gloria.
Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia
sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

SALMO 50

PIETÀ DI ME, O SIGNORE

Pietà di me, o Dio, *
secondo la tua misericordia;
nella tua grande bontà *
cancella il mio peccato.

Lavami da tutte le mie colpe, *
mondami dal mio peccato.
Riconosco la mia colpa, *
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato, *
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;
perciò sei giusto quando parli, *
retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa sono stato generato, *
nel peccato mi ha concepito mia madre.
Ma tu vuoi la sincerità del cuore *
e nell'intimo mi insegni la sapienza.

Purificami con issopo e sarò mondo; *
lavami e sarò più bianco della neve.
Fammi sentire gioia e letizia, *
esulteranno le ossa che hai spezzato.

20

45

Nel nome del Padre, del Figlio, e dello Spirito Santo. Amen.

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte. Ti offro le azioni della giornata: fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà per la maggior tua gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

**SALMO 1
BEATO COLUI CHE MEDITA LA TUA LEGGE**

Beato l'uomo che non segue il consiglio degli empi, † non indugia nella via dei peccatori * e non siede in compagnia degli stoliti; ma si compiace della legge del Signore, * la sua legge medita giorno e notte.

Sarà come albero piantato lungo corsi d'acqua, * che darà frutto a suo tempo e le sue foglie non cadranno mai; * riusciranno tutte le sue opere.

Non così, non così gli empi: * ma come pula che il vento disperde; perciò non reggeranno gli empi nel giudizio, * né i peccatori nell'assemblea dei giusti.

Il Signore veglia sul cammino dei giusti, * ma la via degli empi andrà in rovina.

Gloria al Padre ...



Nel nome del Padre, del Figlio, e dello Spirito Santo. Amen.

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questo giorno. Perdonami il male oggi commesso e, se qualche bene ho compiuto, accettalo. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

Cantico di Simone

Antifona: Nella veglia salvaci o Signore, nel sonno non ci abbandonare, il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace .

Ora lascia, O Signore, che il tuo servo * vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, * preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti * e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre ...

Preghiamo
Signore Dio nostro, donaci un sonno tranquillo, perché ristorati dalle fatiche del giorno, ci dedichiamo corpo ed anima al tuo servizio. Per Cristo nostro Signore. Amen.



Antifona Mariana
Ave, regina dei cieli,
ave, Signora degli angeli;
porta e radice di salvezza,
rechi nel mondo la luce.

Godi, Vergine gloriosa, bella fra tutte le donne:
salve, o tutta santa, prega per noi Cristo Signore.

**SALMO 24
GUIDACI SIGNORE NEI TUOI SENTIERI**

A te, Signore, elevo l'anima mia, † Dio mio, in te confido: non sia confuso! * Non trionfino su di me i miei nemici!

Fammi conoscere, Signore, le tue vie, * insegnami i tuoi sentieri.
Guidami nella tua verità e istruiscimi, † perché sei tu il Dio della mia salvezza, * in te ho sempre sperato.

Ricordati, Signore, del tuo amore, * della tua fedeltà che è da sempre.

Buono e retto è il Signore, * la via giusta addita ai peccatori; guida gli umili secondo giustizia, * insegna ai poveri le sue vie.

Gloria al Padre ...

Preghiamo l'Angelo Custode
Angelo di Dio che sei mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen.

Padre nostro, che sei nei cieli ...

Ispira le nostre azioni, Signore, e accompagnale con il tuo aiuto; perché ogni nostra attività abbia da te il suo inizio e in te il suo compimento.
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio che è Dio e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen.

Nel nome del Padre, del Figlio, e dello Spirito Santo. Amen.

INNO: Dio, che di chiara luce tessi la trama al giorno, accogli la nostra preghiera nella quiete della sera.

Ecco il sole scompare all'estremo orizzonte; scende l'ombra e il silenzio sulle fatiche umane.

Te la voce proclami, o Dio trino ed unico, te canti il nostro cuore te adori il nostro spirito. Amen.

**SALMO 18A
I CIELI NARRANO LA GLORIA DI DIO**

I cieli narrano la gloria di Dio, * e l'opera delle sue mani annunzia il firmamento. Il giorno al giorno ne affida il messaggio * e la notte alla notte ne trasmette notizia.

Non è linguaggio e non sono parole, * di cui non si oda il suono. Per tutta la terra si diffonde la loro voce * e ai confini del mondo la loro parola.

Là pose una tenda per il sole † che esce come sposo dalla stanza nuziale, * esulta come prode che percorre la via.

Davanti a me tu prepari una mensa * sotto gli occhi dei miei nemici; cospargi di olio il mio capo. * Il mio calice trabocca.

Felicità e grazia mi saranno compagne * tutti i giorni della mia vita, e abiterò nella casa del Signore * per lunghissimi anni.

Gloria al Padre ...

PREGHIERA DI INTERCESSIONE
Fa', o Signore, che possiamo sempre nutrirci di Te per divenire noi stessi pane spezzato per le necessità dei fratelli.
Ascoltaci o Signore.
Fa', o Signore, che non ci manchi mai il pane per vivere, perché sazi dei beni della terra, orientiamo i nostri sforzi nella ricerca dei beni celesti.
Ascoltaci o Signore.
Fa', o Signore, che insieme ai nostri fratelli defunti, sediamo anche noi un giorno al tuo banchetto eterno nei Cieli.
Ascoltaci o Signore.

Padre nostro, che sei nei cieli ...

Signore Gesù Cristo che nel grandioso sacramento dell'Eucaristia ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa' che adorando con fede sincera il mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue, gustiamo fin da ora la dolcezza del tuo amore. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.



Nel nome del Padre, del Figlio, e dello Spirito Santo. Amen.

INNO: Alla cena dell'Agnello, avvolti in bianche vesti, attraversato il Mar Rosso, cantiamo a Cristo Signore.

Il suo corpo arso d'amore sulla mensa è pane vivo; il suo sangue sull'altare calice del nuovo patto.

Mite agnello immolato, Cristo è la nostra Pasqua; il suo corpo adorabile è il vero pane azzimato.

Sia lode e onore a Cristo, vincitore della morte, al Padre e al Santo Spirito ora e nei secoli eterni. Amen.

**SALMO 22
IL SIGNORE È IL MIO PASTORE**

Il Signore è il mio pastore: * non manco di nulla; su pascoli erbosi mi fa riposare * ad acque tranquille mi conduce.

Mi rinfanca, mi guida per il giusto cammino, * per amore del suo nome.

Se dovessi camminare in una valle oscura, † non temerei alcun male, * perché tu sei con me Signore. Il tuo bastone e il tuo vincastro * mi danno sicurezza.

Egli sorge da un estremo del cielo † e la sua corsa raggiunge l'altro estremo: * nulla si sottrae al suo calore.

Gloria al Padre ...

PREGHIERA DI INTERCESSIONE
Signore, sostieni chi ci governa, perché in spirito di servizio agisca sempre per il bene comune.
Ascoltaci o Signore.
Fa' che ad ogni uomo non manchi ciò che è necessario a una vita dignitosa e sicura.
Ascoltaci o Signore.
Donaci una fede salda e robusta per superare giorno e notte le suggestioni del maligno.
Ascoltaci o Signore.

Preghiamo per i defunti
L'eterno riposo dona loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

Padre nostro, che sei nei cieli ...

Dio onnipotente, che ci hai sostenuto nelle fatiche di questo giorno, accogli la nostra preghiera della sera come sacrificio di lode per i tuoi doni. Per Cristo nostro Signore. Amen.



PROTEGGIMI O DIO, IN TE MI RIFUGIO

Proteggimi, o Dio: *

In te mi rifugio

Ho detto a Dio: «Sei tu il mio Signore, * senza di te non ho alcun bene».

Si affrettino altri a costruire idoli: † io non spanderò le loro offerte di sangue * né pronunzierò con le mie labbra i loro nomi.

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: * nelle tue mani è la mia vita.

Io pongo sempre innanzi a me il Signore, * sta alla mia destra, non posso vacillare.

Di questo gioisce il mio cuore, * esulta la mia anima.

Mi indicherai il sentiero della vita, * gioia piena nella tua presenza, dolcezza senza fine alla tua destra. * lodatelo sulle corde e sui flauti.

Gloria al Padre ...

Preghiamo l'Angelo Custode

Angelo di Dio che sei mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen.

Padre nostro, che sei nei cieli ...

Padre misericordioso, accressi in noi la luce della fede perché nei segni sacramentali della Chiesa riconosciamo il tuo Figlio che continua a manifestarsi ai suoi discepoli. Egli è Dio e vive e regna con te, in unità con lo Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen.

Nel nome del Padre, del Figlio, e dello Spirito Santo. Amen.

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questo giorno. Perdonami il male oggi commesso e, se qualche bene ho compiuto, accettalo. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

INNO: Al termine del giorno, o sommo Creatore, veglia sul nostro riposo con amore di Padre.

Dona salute al corpo e fervore allo spirito, la tua luce rischiari le ombre della notte.

Nel sonno della membra resti fedele il cuore, e al ritorno dell'alba intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, al Dio trino ed unico nei secoli sia gloria. Amen.

SALMO 133

ORAZIONE NOTTURNA

Ecco, benedite il Signore, * voi tutti, servi del Signore;

voi che state nella casa del Signore * durante le notti.

Alzate le mani verso il tempo * e benedite il Signore.

Da Sion ti benedica il Signore, * che ha fatto cielo e terra.

Gloria al Padre ...

Preghiamo

Donaci o Padre un sonno ristoratore e fa' che i germi di bene seminati in questo giorno producano un abbondante raccolto. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Antifona Mariana

Salve, o Regina, madre di misericordia; vita dolcezza e speranza nostra, salve. A te ricorriamo, noi esuli figli di Eva:

a te sospiriamo gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù dunque, avvoca nostra, rivolgici a noi gli occhi tuoi misericordiosi e mostraci dopo questo esilio Gesù.

Il frutto benedetto del tuo seno. O clemente. O pia. O dolce Vergine Maria. Amen.



Nel nome del Padre, del Figlio, e dello Spirito Santo. Amen.

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte. Ti offro le azioni della giornata: fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà per la maggior tua gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

SALMO 147

MANDA A NOI LA TUA PAROLA SIGNORE

Glorifica il Signore, Gerusalemme, * loda, Sion, il tuo Dio. Perché ha rinforzato le sbarre delle tue porte, * in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli.

Egli ha messo pace nei tuoi confini * e ti sazia con fior di frumento. Manda sulla terra la sua parola, * il suo messaggio corre veloce.

Fa scendere la neve come lana, * come polvere sparge la brina. Getta come briciole la grandine, * di fronte al suo gelo chi resiste?

Manda una sua parola ed ecco si scioglie, * fa soffiare il vento e scorrono le acque. Annunzia a Giacobbe la sua parola, * le sue leggi e i suoi decreti a Israele.

Così non ha fatto con nessun altro popolo, * non ha manifestato ad altri i suoi precetti.

Gloria al Padre ...

Nel nome del Padre, del Figlio, e dello Spirito Santo. Amen.

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte. Ti offro le azioni della giornata: fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà per la maggior tua gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

SALMO 39

ECCO SIGNORE, IO VENGO

Ho sperato: ho sperato nel Signore † ed egli su di me si è chinato, * ha dato ascolto al mio grido.

Mi ha tratto dalla fossa della morte, * dal fango della palude; i miei piedi ha stabilito sulla roccia, * ha reso sicuri i miei passi.

Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo, * lode al nostro Dio. Molti vedranno e avranno timore * e confideranno nel Signore.

Beato l'uomo che spera nel Signore † e non si mette dalla parte dei superbi, * né si volge a chi segue la menzogna.

Quanti prodigi tu hai fatto, Signore Dio mio, † quali disegni in nostro favore: * nessuno a te si può paragonare.

Se li voglio annunziare e proclamare * sono troppi per essere contati.



Sacrificio e offerta non gradisci, * gli orecchi mi hai aperto.

Non hai chiesto olocausto e vittima per la colpa. * Allora ho detto: «Ecco, io vengo». Sul rotolo del libro di me è scritto, * che io faccia il tuo volere.

Mio Dio, questo io desidero, * la tua legge è nel profondo del mio cuore».

Gloria al Padre ...

Preghiamo l'Angelo Custode

Angelo di Dio che sei mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen.

Padre nostro, che sei nei cieli ...

Ave, o Maria, piena di grazia ...

O Dio, nostra salvezza, che ci hai fatto figli della luce, guidaci nel nostro cammino, perché diventiamo operatori di verità e testimoni del tuo vangelo. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Nel nome del Padre, del Figlio, e dello Spirito Santo. Amen.

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questo giorno. Perdonami il male oggi commesso e, se qualche bene ho compiuto, accettalo. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

SALMO 4

IN TE SIGNORE RIPOSIAMO AL SICURO

Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene?». * Risplenda su di noi, Signore, la luce del tuo volto.

Hai messo più gioia nel mio cuore * di quando abbondano vino e frumento.

In pace mi corico e subito mi addormento: * tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

Gloria al Padre ...

Preghiamo

Signore Gesù Cristo, mite e umile di cuore, accogli i propositi e le opere di questa giornata e fa' che il riposo della notte ci renda più generosi nel tuo servizio. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.



Antifona Mariana

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te.

Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.

Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen

CHE GIOIA CHE I FRATELLI VIVANO INSIEME

Ecco quanto è buono e quanto è soave *
che i fratelli vivano insieme!

È come olio profumato sul capo, *
che scende sulla barba,
sulla barba di Aronne, *
che scende sull'orlo della sua veste.

È come rugiada dell'Ermon, *
che scende sui monti di Sion.
Là il Signore dona la benedizione *
e la vita per sempre.

Gloria al Padre

PREGHIERA DI INTERCESSIONE

Perché tra i popoli e le nazioni cessino le guerre
e si possa vivere insieme come fratelli.

Ascoltaci o Signore.

Perché la vita sia sempre accolta come benedizione.

Ascoltaci o Signore.

Perché ogni bimbo che nasce trovi sempre ad accoglierlo l'affetto di una famiglia.

Ascoltaci o Signore.

Perché quanti si sono addormentati nella fede possano finalmente godere dello splendore del tuo volto glorioso.

Ascoltaci o Signore.

Padre nostro, che sei nei cieli ...

Accogli, Signore, al tramonto di questo giorno, il nostro umile ringraziamento; nella tua misericordia perdona le nostre mancanze e guidaci nelle tue vie.
Per Cristo nostro Signore. Amen.



**Nel nome del Padre, del Figlio,
e dello Spirito Santo. Amen.**

INNO: Dio che all'alba dei tempi
creasti la luce nuova,
accogli il nostro canto
mentre scende la sera.

Veglia sopra i tuoi figli
pellegrini nel mondo
la morte non ci colga
prigionieri del male.

La tua luce risplenda
nell'intimo dei cuori,
e sia pegno e primizia
della gloria dei cieli.

Te la voce proclami,
o Dio trino ed unico,
te canti il nostro cuore,
te adori il nostro spirito. Amen.

SALMO 183

LA LEGGE DEL SIGNORE È PERFETTA

La legge del Signore è perfetta, *
rinfranca l'anima;
la testimonianza del Signore è verace, *
rende saggio il semplice.

Gli ordini del Signore sono giusti, *
fanno gioire il cuore;
i comandi del Signore sono limpidi, *
danno luce agli occhi.

Il timore del Signore è puro, dura sempre; *
i giudizi del Signore sono tutti fedeli e giusti,

più preziosi dell'oro, di molto oro fino, *
più dolci del miele e di un favo stillante.

Anche il tuo servo in essi è istruito, *
per chi li osserva è grande il profitto.
Le inavvertenze chi le discerne? *
Assolvimi dalle colpe che non vedo.

Anche dall'orgoglio salva il tuo servo *
perché su di me non abbia potere;
allora sarò irreprensibile, *
sarò puro dal grande peccato.

Ti siano gradite le parole della mia bocca, †
davanti a te i pensieri del mio cuore. *
Signore, mia rupe e mio redentore.

Gloria al Padre

PREGHIERA DI INTERCESSIONE

Per coloro che in questo giorno ci hanno fatto del male,
Signore, pietà.

Per noi che torniamo da te col cuore ferito dal peccato,

Cristo, pietà.

Per tutti coloro che si sono addormentati nella speranza
di risorgere nell'ultimo giorno,

Signore, pietà.

Padre nostro, che sei nei cieli ...

Salga a te, Dio onnipotente, la nostra lode della sera e scenda su di noi la tua benedizione, perché oggi e sempre possiamo gustare il dono della tua salvezza.
Per Cristo nostro Signore. Amen.



**Nel nome del Padre, del Figlio,
e dello Spirito Santo. Amen.**

INNO: O Trinità beata,
Luce, sapienza, amore,
Vesti del tuo splendore
Il giorno che declina.

Te lodiamo al mattino,
Te imploriamo alla sera,
Te canteremo ad un cuor solo
nel giorno senza tramonto. Amen.

SALMO 130

COME UN BIMBO SVEZZATO È L'ANIMA MIA

Signore, non si inorgolisce il mio cuore *
e non si leva con superbia il mio sguardo;

Non vado in cerca di cose grandi, *
superiori alle mie forze.

Io sono tranquillo e sereno †
come bimbo svezzato in braccio a sua madre, *
come un bimbo svezzato è l'anima mia.

Speri Israele nel Signore, *
ora e sempre.

Gloria al Padre e al Figlio *
E allo Spirito Santo.

Come era in principio, ora e sempre, *
Nei secoli dei secoli. Amen.

SALMO 65

TU VISITI LA TERRA E LA DISSETI

Tu visiti la terra e la disseti: *
la ricolmi delle sue ricchezze.
Il fiume di Dio è gonfio di acque; *
tu fai crescere il frumento per gli uomini.

Così prepari la terra: *
Ne irrigi i solchi, ne spiani le zolle,
la bagni con le piogge *
e benedici i suoi germogli.

Coroni l'anno con i tuoi benefici, *
al tuo passaggio stilla l'abbondanza.
Stillano i pascoli del deserto *
e le colline si cingono di esultanza.

I prati si coprono di greggi, †
le valli si ammantano di grano; *
tutto canta e grida di gioia.

Gloria al Padre ...

Preghiamo l'Angelo Custode

Angelo di Dio che sei mio custode, illumina, custodisci,
reggi e governa me che ti fui affidato dalla pietà celeste.
Amen.

Padre nostro, che sei nei cieli ...

O Dio, creatore e Signore di tutte le cose, donaci di iniziare lieta mente questo nuovo giorno e di concluderlo nel generoso servizio tuo e dei nostri fratelli.
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio che è Dio e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen.

**Nel nome del Padre, del Figlio,
e dello Spirito Santo. Amen.**

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questo giorno. Perdonami il male oggi commesso e, se qualche bene ho compiuto, accettato. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

INNO: Gesù, luce da luce,
sole senza tramonto,
tu rischiari le tenebre
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,
noi cerchiamo il riposo
dall'umana fatica,
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,
veglia in te il nostro cuore;
la tua mano protegga
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,
dalle insidie del male
i figli che hai redenti
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,
nato da Maria vergine,
al Padre e allo Spirito
nei secoli dei secoli. Amen.

Cantico di Simeone

**Antifona: Nella veglia salvaci o Signore,
nel sonno non ci abbandonare,
il cuore vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace .**

Ora lascia, O Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre

Preghiamo

Illumina questa notte, o Signore, perché dopo un sonno tranquillo ci risvegliamo alla luce del nuovo giorno, per camminare lieti nel tuo nome.
Per Cristo nostro Signore Amen.

Antifona Mariana

Ave, regina dei cieli,
ave, Signora degli angeli;
porta e radice di salvezza,
rechi nel mondo la luce.
Godi, Vergine gloriosa,
bella fra tutte le donne;
salve, o tutta santa,
prega per noi Cristo Signore.



**Nel nome del Padre, del Figlio,
e dello Spirito Santo. Amen.**

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte. Ti offro le azioni della giornata: fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà per la maggior tua gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

SALMO 42

COME LA CERVA ANELA ...

Come la cerva anela ai corsi d'acqua, *
così l'anima mia anela a te, o Dio.

L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente: *
quando verrò e vedrò il volto di Dio?

Le lacrime sono mio pane giorno e notte, *
mentre mi dicono sempre: «Dov'è il tuo Dio?».

Dirò a Dio, mia difesa: *
«Perché mi hai dimenticato?
Perché triste me ne vado, oppresso dal nemico?».

Per l'insulto dei miei avversari †
sono infrante le mie ossa; *
essi dicono a me tutto il giorno: «Dov'è il tuo Dio?».

Perché ti rattristi, anima mia, *
perché su di me gemi?

Spera in Dio: ancora potrò lodarlo, *
lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

Gloria al Padre ...